

SCHEDA: LIBERI DAL POSSESSO

## *L'amore della coppia: la libertà dal possesso e la castità*

### OBIETTIVI DELL'INCONTRO

L'obiettivo è parlare dell'amore, l'amore di coppia, nella sua linea evolutiva

- preparare a leggere i segni della relazione oltre l'innamoramento
- scoprire la tenerezza
- capire la fedeltà

### APPROFONDIMENTO PER CATECHISTI

**ATTRAZIONE** Qualcosa mi attrae istintivamente: il corpo, il viso, il carattere, la gentilezza, le attenzioni, il comportamento.

**INNAMORAMENTO** L'attrazione sta diventando qualcosa di più: è un momento bello, romantico, emotivo, che prende la vita delle persone che quasi si fondono.

I tempi sono condivisi, l'altro/a non disturba mai, anzi mi piace sapere che mi pensa, mi chiama,...

I gusti, le amicizie, si condividono.

Tutto ciò che è dell'altro/a mi piace, è gradevole. Non si ha il senso del reale. Tutto è perfetto ed anche i difetti – "se ci sono" - non danno fastidio.

Finite il tempo dell'innamoramento, qualcosa cambia: "non è più come prima". I due iniziano a prendere le distanze e a ridisegnare i propri tempi, a recuperare i propri hobby, lo sport, a riprendere amicizie messe da parte, proprio perché ognuno viveva il mondo dell'altro (o il più debole viveva la vita dell'altro).

**FEDELTA'** Libertà e fedeltà non si oppongono

La fedeltà è lo strumento attorno al quale rinnovare sempre il matrimonio e non cristallizzarsi nel sogno adolescenziale

E' il segno della mia debolezza perché ho bisogno della tua fedeltà

**PASSIONE, TENerezza, RISPETTO** L'esempio dell'amore materno

L'inno alla Carità di S. Paolo e il cap IV AL

Il donarsi come antitesi al plasmare la persona amata in funzione dei miei desideri  
Saper accettare come un dono il modo con cui la persona amata mi ama, anche se è differente dal mio alfabeto sentimentale

---

PER RIFLETTERE INSIEME

<b>Domande e spunti di riflessione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nella mia relazione ho vissuto il passaggio ad un amore più solido e meno emotivo?</li><li>• Come mi prendo cura della persona che amo? Cosa conosco dei suoi desideri? Cosa faccio quando penso che sbagli?</li><li>• Come ci prendiamo cura degli altri?</li></ul>
--	--

---

**RIFERIMENTI**

<b>Salmo 131</b>	come bimbo svezzato in braccio a sua madre
<b>Gv 13, 34-35</b>	Vi do un comandamento nuovo
<b>1 Cor 10-23</b>	Inno alla carità
<b>1 Ts 3 12</b>	Il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore
<b>EF 5 21</b>	Siate sottomessi gli uni agli altri
<b>AL 28</b>	La tenerezza
<b>AL cap IV</b>	Tutto il cap IV, nella sua catechesi all'inno alla Carità, descrive il modello di relazione coniugale
<b>AL 123</b>	Il senso della fedeltà
<b>AL 133</b>	Tre parole chiave
<b>GS 49</b>	L'amore coniugale è umano e divino, si esprime nella tenerezza e vive nella libertà
<b>HV 9</b>	L'amore coniugale è umano, quindi sensibile e spirituale