

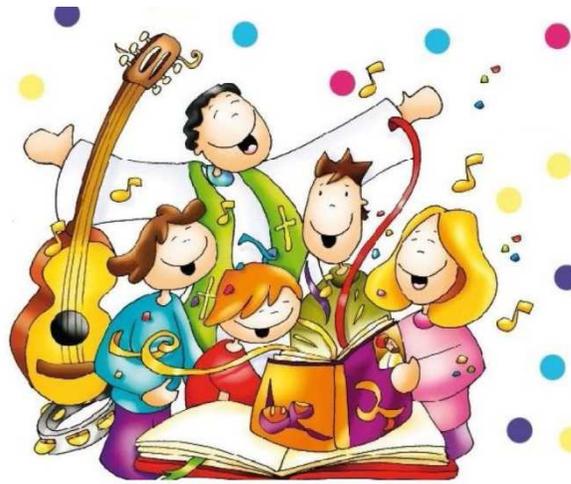
ITINERARIO CATECUMENALE  
PER LA VITA MATRIMONIALE  
NELLE DIOCESI DI TIVOLI E  
PALESTRINA

Il Dicastero per i Laici, la Famiglia e la Vita ha pubblicato un documento individua un percorso graduale, strutturato, evolutivo, contraddistinto da tappe e riti intermedi, in una parola 'catecumenale', per preparare le coppie al matrimonio cristiano e accompagnare i primi anni di vita della nuova famiglia. La prima fase che precede la celebrazione nuziale, è la più delicata. Qui "non si tratta di dare ai fidanzati tutto il Catechismo, né di saturarli con troppi argomenti: vale che «non il molto sapere sazia e soddisfa l'anima, ma il sentire e il gustare interiormente le cose»<sup>1</sup>". Si intende offrire, a chi intraprende il percorso, un tempo sufficientemente lungo<sup>2</sup> per riscoprire le ragioni, prima personali e poi di coppia, della propria fede, magari rimasta ferma al catechismo della prima comunione, evidentemente non più capace di supportare una testimonianza adulta, e poi vivere un tempo per edificare il proprio sentimento alla luce del Vangelo, per confrontarsi con la chiamata nel matrimonio ad un amore esclusivo, unico, fedele, fecondo.

<sup>1</sup> Amoris Laetitia, 207

<sup>2</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 16

FASE PRECATECUMENALE



Scopo di tale fase è educare, già in età adolescenziale, i giovani ad una affettività e sessualità autentiche, lontane dai condizionamenti della società dei consumi e orientate al messaggio evangelico<sup>3</sup>.

Si svolge prevalentemente in parrocchia, curata dai gruppi catechistici e di pastorale giovanile, aiutati dai relativi Uffici diocesani.

Le testimonianze di coppie di sposi potranno rivelarsi preziose, già in questa fase.

<sup>3</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 36

FASE INTERMEDIA

Questa fase è il primo contatto tra la comunità e la coppia di fidanzati: solitamente le coppie che scelgono di celebrare il loro matrimonio nella Chiesa, si rivolgono al loro parroco. I parroci, assieme alle coppie catechiste, accoglieranno i nubendi e li indirizzeranno alla (ri)scoperta dei fondamenti della fede e del progetto di vita del Matrimonio.

**Durata:**

Varierà caso per caso, in ragione dei tempi di maturazione delle differenti coppie e da quanto la pratica religiosa sia consolidata in loro: da un minimo di alcune settimane a qualche mese.

**Tematiche:**

- Il primo annuncio della fede (kerigma).
- Sacramento del matrimonio come un dono, un aiuto che Dio mette a disposizione degli sposi per realizzare le attese dell'amore umano autentico.
- Presentare l'annuncio evangelico sul matrimonio: fedeltà, unicità, definitività, fecondità<sup>4</sup>

**Obiettivi:**

Alle coppie è così offerta una prima occasione di riflessione sulle motivazioni personali delle loro scelte di fede e di vita e di analisi di eventuali condizionamenti od ostacoli per un convinto prosieguo del cammino.

Al termine di questa fase di accoglienza, un Rito<sup>5</sup>, da celebrarsi all'interno della liturgia comunitaria, testimonierà l'ingresso della coppia nella fase catecumenale vera e propria.

<sup>4</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 39

<sup>5</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 47

---

## FASE CATECUMENALE

### Si suddivide in:

- **Preparazione prossima**
- **Preparazione immediata**
- **Accompagnamento dei primi anni di vita matrimoniale**

### *Durata:*

La durata della preparazione prossima e immediata, cui seguirà la Celebrazione Matrimoniale, sarà di circa un anno, con incontri a cadenza quindicinale.

Per organicità di proposta, e per considerazioni di prassi organizzativa, la preparazione prossima si svolgerà a livello di Vicaria, coordinandosi con l'Ufficio Diocesano di Pastorale Familiare. Le parrocchie, tenendo conto del numero dei candidati, del loro attuale o possibile inserimento nella vita comunitaria, potranno in ogni caso organizzarsi, coordinandosi con l'Ufficio Diocesano preposto.

---

### PREPARAZIONE PROSSIMA

È per i fidanzati il cuore dell'iter formativo, in vista della vita matrimoniale che hanno scelto. La preparazione li accompagnerà in un itinerario di fede<sup>6</sup> e ha lo scopo di:

- Introdurli ad un rapporto con la Parola di Dio, letta e pregata, scegliendo alcuni brani biblici significativi sul matrimonio.
- Presentare i contenuti del Magistero in merito al sacramento del Matrimonio e alla vita familiare.

---

<sup>6</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 49

- Approfondire i valori del matrimonio: la relazione interpersonale all'interno della coppia, paternità e maternità responsabili, l'educazione dei figli, l'impegno della nuova famiglia nella Chiesa e nella società.

Occorrerà aiutare la coppia a fare discernimento sulla propria vocazione nuziale, accompagnandola in un cammino spirituale, di graduale partecipazione alla vita ecclesiale e sacramentale della comunità dove vivono.

Sono fortemente consigliate una o più giornate di ritiro spirituale, quale occasione propizia ai fidanzati per ricavarsi un tempo di riflessione e confronto personale, di coppia, comunitario.

Durante il percorso un 'Rito di Fidanzamento', da celebrarsi comunitariamente e insieme nelle nostre due diocesi, segnerà la convinta adesione dei fidanzati all'unione sponsale orientata "a ciò che vogliono Cristo e la Chiesa".

---

### PREPARAZIONE IMMEDIATA

La preparazione immediata è per i fidanzati l'occasione per concentrarsi consapevolmente sulla celebrazione nuziale, ricca di segni, di contenuti e che li vede ministri del sacramento. Giunti all'imminenza delle nozze (indicativamente 1 o 2 mesi prima) gli sposi, insieme al Celebrante e agli operatori pastorali della parrocchia dove verranno celebrate le nozze, o presso la parrocchia che ha curato la fase intermedia, si incontreranno per<sup>7</sup>:

---

<sup>7</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 73. Il paragrafo contiene un evidente refuso: 'preparazione immediata' si intende al posto di 'preparazione prossima'

- preparare la liturgia nuziale.<sup>8</sup>
- vivere un momento di preghiera e di pausa dall'immane frenesia 'organizzativa'<sup>9</sup>

---

### PRIMI ANNI DI VITA MATRIMONIALE

L'itinerario catecumenale per la vita matrimoniale non termina con la celebrazione delle nozze. Le coppie di sposi, specie all'inizio del loro cammino, saranno accompagnate. Gli uffici pastorali diocesani potranno indicare i luoghi dove possano trovare occasione di incontro per:

- ascoltare la Parola di Dio specialmente con il metodo della Lectio Divina.<sup>10</sup>
- Riflettere e confrontarsi su questioni di attualità.
- Dialogare sui vari aspetti della vita coniugale e familiare: sessualità, educazione dei figli («Gruppo Nazareth»)<sup>11</sup>
- Percepire la Comunità cristiana ed il Consultorio cattolico, come luoghi per essere ascoltati e aiutati nelle difficoltà della vita coniugale<sup>12</sup>
- Sensibilizzare le coppie e le famiglie alla preghiera e alla Messa come incontro con Cristo e la sua Chiesa.<sup>13</sup>
- Coinvolgersi in attività caritative e missionarie.

Si potrebbe poi inserire in questo contesto la preparazione degli sposi al Battesimo dei figli.

---

<sup>8</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 68

<sup>9</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 66

<sup>10</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 83

<sup>11</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 80

<sup>12</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 81

<sup>13</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 82

- Approfondire i valori del matrimonio: la relazione interpersonale all'interno della coppia, paternità e maternità responsabili, l'educazione dei figli, l'impegno della nuova famiglia nella Chiesa e nella società.

Occorrerà aiutare la coppia a fare discernimento sulla propria vocazione nuziale, accompagnandola in un cammino spirituale, di graduale partecipazione alla vita ecclesiale e sacramentale della comunità dove vivono.

Sono fortemente consigliate una o più giornate di ritiro spirituale, quale occasione propizia ai fidanzati per ricavarsi un tempo di riflessione e confronto personale, di coppia, comunitario.

Durante il percorso un 'Rito di Fidanzamento', da celebrarsi comunitariamente e insieme nelle nostre due diocesi, segnerà la convinta adesione dei fidanzati all'unione sponsale orientata "a ciò che vogliono Cristo e la Chiesa".

---

### PREPARAZIONE IMMEDIATA

La preparazione immediata è per i fidanzati l'occasione per concentrarsi consapevolmente sulla celebrazione nuziale, ricca di segni, di contenuti e che li vede ministri del sacramento. Giunti all'imminenza delle nozze (indicativamente 1 o 2 mesi prima) gli sposi, insieme al Celebrante e agli operatori pastorali della parrocchia dove verranno celebrate le nozze, o presso la parrocchia che ha curato la fase intermedia, si incontreranno per<sup>14</sup>:

---

<sup>14</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 73. Il paragrafo contiene un evidente refuso: 'preparazione immediata' si intende al posto di 'preparazione prossima'

- preparare la liturgia nuziale.<sup>15</sup>
- vivere un momento di preghiera e di pausa dall'immane frenesia 'organizzativa'<sup>16</sup>

---

### PRIMI ANNI DI VITA MATRIMONIALE

L'itinerario catecumenale per la vita matrimoniale non termina con la celebrazione delle nozze. Le coppie di sposi, specie all'inizio del loro cammino, saranno accompagnate. Gli uffici pastorali diocesani potranno indicare i luoghi dove possano trovare occasione di incontro per:

- ascoltare la Parola di Dio specialmente con il metodo della Lectio Divina.<sup>17</sup>
- Riflettere e confrontarsi su questioni di attualità.
- Dialogare sui vari aspetti della vita coniugale e familiare: sessualità, educazione dei figli («Gruppo Nazareth»)<sup>18</sup>
- Percepire la Comunità cristiana ed il Consultorio cattolico, come luoghi per essere ascoltati e aiutati nelle difficoltà della vita coniugale<sup>19</sup>
- Sensibilizzare le coppie e le famiglie alla preghiera e alla Messa come incontro con Cristo e la sua Chiesa.<sup>20</sup>
- Coinvolgersi in attività caritative e missionarie.

Si potrebbe poi inserire in questo contesto la preparazione degli sposi al Battesimo dei figli.

---

<sup>15</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 68

<sup>16</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 66

<sup>17</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 83

<sup>18</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 80

<sup>19</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 81

<sup>20</sup> 'Itinerari Catecumenali per la Vita Matrimoniale', 82